

MEDICAL INFORMATION

Nutritional support for patients with multiple sclerosis is extremely important for the management of the disease and their quality of life. Although nutrition cannot cure the disease, it can have a significant impact on supporting the patient's health, contributing to the relief of symptoms and supporting the functioning of the nervous system. The benefits of nutritional support are:

- 1) REDUCTION OF INFLAMMATION.** Consumption of polyunsaturated $\Omega 3$ fats and antioxidants helps reduce inflammation.
- 2) IMPROVEMENT OF NEUROLOGICAL FUNCTION.** Certain nutrients support nervous system function and can help improve the reduction of flare-ups (vitamin D, omega-3)
- 3) TREATMENT OF DIGESTIVE PROBLEMS.** Patients usually present with problems such as constipation or impaired absorption of nutrients. Intake of fiber and fluids can help.
- 4) ADAPTATION TO ENERGY NEEDS.** The disease affects the patient's energy and mobility. FATIGUE is a major symptom. Proper nutrition helps patients maintain adequate energy levels and enhance their physical endurance by preventing excessive BODY WEIGHT GAIN or MUSCLE MASS LOSS.
- 5) IMMUNE SYSTEM STRENGTHENING.** Certain nutrients such as vitamin D and antioxidants play a key role in strengthening the immune system to fight inflammation.
- 6) MANAGING MENTAL HEALTH.** Omega-3 FATS contribute to reducing depression.

Various nutritional approaches have been studied in order to improve the quality of life of patients with MS. However, several studies have provided evidence regarding the possible role of nutrition during MS. Among the most popular nutritional interventions are: the Ketogenic and Mediterranean diets.

The Ketogenic diet is based on very low carbohydrate consumption and high fat intake in order to produce ketones from the liver, which are used by the body as an alternative energy source. The benefits are:

- 1) ANTI-INFLAMMATORY ACTION** as the production of ketones reduces the production of inflammatory cells and chemicals (cytokines). **2) Ketones PROTECT** nerve cells and support the growth of new myelin. **3) Improve brain function and brain energy.** Ketones increase cognitive function and reduce fatigue. **4) Help improve metabolism and insulin sensitivity by reducing inflammation**, helping to control BODY WEIGHT which is important for avoiding the increased risk of metabolic diseases in patients with multiple sclerosis. **5) Improve energy and reduce fatigue** by providing a more stable and effective way of energy through ketones.

The Mediterranean diet is based on a nutritional pattern rich in nutrients with antioxidant, anti-inflammatory and neuroprotective properties based on the consumption of monounsaturated fats, polyphenols, vitamins, trace elements, minerals, polyunsaturated omega-3, plant fiber, plant protein, and a restriction on the consumption of red meat, not processed carbohydrates and not sugar. The benefits are:

- 1) ANTI-INFLAMMATORY ACTION** omega-3 reduces the production of cytokines. **2) NEUROPROTECTIVE ACTION** polyunsaturated fats, polyphenols and carotenoids strengthen myelin and protect neurons. **3) REGULATION OF THE MICROBIOME** the high intake of plant fiber enhances gut health which affects the inflammatory response in the brain **4) PRESERVATION OF LIQUID BODY WEIGHT.** Obesity is a risk factor for the progression of the disease.

While not a cure for the disease, their adoption can improve the quality of life of patients by reducing inflammation, supporting brain health and strengthening their immune system.

WellLife MS is a FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES that combines the benefits of the Mediterranean and Ketogenic diets in caloric efficiency rates:

FAT 69%, CARBOHYDRATES 3%, PROTEINS 28%.

By adding more nutrients and antioxidants, it offers greater nutritional support based on the ESPEN guideline clinical nutrition in neurology for patients with multiple sclerosis while respecting the nutrient safety limits for patients according to European regulations (EU) 2016/128 and (EU) 609/2013.

WellLife MS aims at neuroprotection, contributes to the reduction of inflammation and fatigue as well as the prevention of frequent urinary tract infections.

It is ideally designed for patients with MS who have continuous and controlled nutritional needs, unable to consume a sufficient variety of foods. It is easily digestible, containing a wide range of nutrients and antioxidants without the need to take many different supplements that can even contain nutrients with negative effects during the disease, burdening the quality of life of patients.

CONTAINS

INGREDIENTS - BENEFITS

1) Omega-3 Fats. ANTI-INFLAMMATORY ACTION. EPA and DHA reduce the production of pro-inflammatory cytokines and protect against chronic inflammation. **NEUROPROTECTION AND MAINTENANCE OF MYELIN** **2) Inulin (soluble vegetable fiber) PREBIOTIC ACTION** nourishes the good bacteria of the intestine bifidobacteria. Improves **DIGESTIVE FUNCTION.** Increases stool volume and fights constipation. Supports the **INTESTINAL MICROBIOME** which contributes to immune regulation. Helps **REDUCE INFLAMMATION.** **3) B - Glucans (Insoluble Fiber) PROBIOTIC ACTION** supports the function of the microbiome. **STRENGTHENING THE IMMUNE SYSTEM,** stimulates the action of macrophages, T-cells, and NK-cells, strengthening the body's defenses. Anti-inflammatory action. Reduction of **CHOLESTEROL** and contribution to **SUGAR** regulation. They also contribute to the reduction of **LDL.**

4) Soluble Wheat Fiber Improves the MICROBIOME. A healthy microbiome is associated with better regulation of inflammation. Fights **CONSTIPATION.** Softens stools and facilitates defecation. **ANTI-INFLAMMATORY ACTION.** Soluble fibers produce short-chain fatty acids (SCFAs) during their fermentation in the intestine. **REGULATION OF THE IMMUNE SYSTEM.** The better balance in the intestinal microbiome from soluble fibers contributes to the reduction of **IMMUNE ACTIVITY** which has an important role in the pathogenesis of MS.

5) Pea Protein MUSCLE MASS BOOSTING is rich in essential amino acids such as leucine that contribute to the maintenance of muscle mass. It is allergy-friendly and does not contain lactose or gluten. **BODY WEIGHT REGULATION** contributes to increasing satiety and regulating appetite, helping to maintain a healthy body weight. Supports the health of the **GUT MICROBIOME** which improves immune balance and reduces inflammation. **6) L – Carnitine Amino Acid Improves ENERGY PRODUCTION.** Helps in the transport of fatty acids to the mitochondria. MS patients often experience fatigue due to reduced energy production capacity. Helps relieve **FATIGUE** and boost energy. **IMPROVEMENT OF MUSCLE WEAKNESS AND FUNCTION.** It has been accepted that L-carnitine helps improve muscle strength and endurance, thus improving movement and the ability to perform daily activities. **ANTIOXIDANT ACTION.** **POSITIVE EFFECTS ON NEUROLOGICAL AND COGNITIVE FUNCTION,** **NEUROPROTECTION,** penetrates the blood-brain barrier - **RELIEF FROM CHRONIC FATIGUE** offering stable energy levels during the day. **REVERSAL OF MUSCLE ATROPHY** caused by reduced muscle use due to motor difficulties.

7) N-acetyl-L-cysteine Amino acid. **INCREASES GLUTATHIONE LEVELS** of the body's most powerful antioxidant. **REDUCES INFLAMMATION** preventing further damage to myelin. **PROTECTS NERVE CELLS FROM OXIDATIVE DAMAGE** **ENHANCING NERVE REGENERATION.** **8) A - Lipoic Acid ALA ANTIOXIDANT ACTION** helps reduce oxidative stress. Which causes damage to the nervous tissue and accelerates the process of degenerative damage in the brain and spinal cord. It contributes to the protection of **MYELIN** and to the enhancement of the restoration of the nervous tissue. It helps to improve blood circulation in the brain and CNS, important for the restoration of nerve cells and the reduction of the symptoms of MS. It participates in the reduction of inflammation in the brain and spinal cord. It improves fatigue and nervous disorders, enhancing the overall functionality and quality of life of patients. It is used for the management of diabetic neuropathy common in patients with MS, improving the neurological function and health of the peripheral nerves. **9) Curcumin ANTI-INFLAMMATORY ACTION** helps relieve inflammation and inhibit cells that cause inflammatory reactions in the brain and spinal cord. **ANTIOXIDANT ACTION** reduces oxidative damage to neurons, protecting nerve cells from damage. Contributes to the regeneration of **MYELIN.** Inhibits the degradation of **NEURONS,** reducing the destruction of nerve cells. It regulates the functioning of the immune system by preventing the body's incorrect reaction against healthy tissues, reducing the **EXCESSIVE IMMUNE REACTION.** It improves energy and relieves its symptoms of **FATIGUE,** enhances **PHYSICAL RESISTANCE** and **MENTAL MOOD.** **NEUROPROTECTION** enhances the function of nerve cells and protects them from degeneration. Action particularly important for slowing the progression of the disease. It relieves pain and spasms by presenting **ANALGESIC** and **MUSCULAR RELAXING** properties. **10) Corn Starch Maize Starche** It is a **gluten-free** carbohydrate source that reduces **INTESTINAL** inflammation by improving intestinal health, which affects immune regulation. It provides complex carbohydrates that are important for energy production. MS patients often experience **FATIGUE,** so the intake of complex carbohydrates can help boost energy levels. It contains vitamin B6, magnesium to relax muscle spasms, beta-carotene to reduce antioxidant inflammation and contains fiber.

11) Vitamin A Strengthens the body's defenses. ANTI-INFLAMMATORY ACTION. Protection of **MYELIN.** Maintaining the integrity of nerve cells. **ANTIOXIDANT ACTION** Prevention of **VISUAL** problems associated with MS.

12) Vitamin D Regulates the IMMUNE-ANTI-INFLAMMATORY ACTION. Supports **BONE** Health. Patients with MS

have an increased risk of OSTEOPOROSIS. Supports muscle function and maintenance of muscle strength. Studies have shown that it can reduce new foci of inflammation in the BRAIN that lead to new damage to neurons and can delay the progression of the disease. **13) Vitamin C ANTIOXIDANT ACTION.** Helps maintain the health of MYELIN by protecting nerve cells. Contributes to the improvement of motor functions and mental performance. ANTI-INFLAMMATORY ACTION. **14) Vitamin E ANTIOXIDANT ACTION.** Against free radicals that contribute to the reduction of DEMYELINATION. ANTI-INFLAMMATORY ACTION. Strengthens the IMMUNE SYSTEM. Reduces FATIGUE. **15) Vitamin B1 Helps** in the production of energy and the functioning of the nervous system. Deficiency causes neuropathy.

16) Vitamin B2 ANTIOXIDANT ACTION.

17) Vitamin B3 ANTI-INFLAMMATORY ACTION

18) Vitamin B5 Contributes to the production of ACETYLCHOLINE, a neurotransmitter substance helping to maintain neuronal communication. ANTI-INFLAMMATORY ACTION Supports the production of cortisol which helps the body react to stress. **19) Vitamin B6** Participates in the synthesis of neurotransmitters which are important for the functioning of the brain and neurons. It also helps in the production of hemoglobin and supports the immune system. **20) Vitamin B7** Helps in the proper functioning of the nervous system. Supports the regeneration of nerve cells. Contributes to the reconstruction of MYELIN. Participates in the production of energy, contributing to the reduction of fatigue. **21) Vitamin B9** Enhances cellular growth and nerve function as well as the management of inflammation.

22) Vitamin B12 Contributes to the production of myelin. **23) Selenium Se** It is a component of glutathione peroxidase, a powerful antioxidant enzyme activity that helps protect cells from harmful free radicals and oxidative stress. ANTI-INFLAMMATORY ACTION.

Protection of MYELIN. Regulation of the immune system. Protection from damage caused by autoimmune inflammation. Synergy with Vitamin E and C enhancing its overall antioxidant protection.

24) Zinc Zn ANTI-INFLAMMATORY ACTION. Helps the immune system. ANTIOXIDANT ACTION Participates in the production of antioxidant enzymes such as GLUTATHIONE. Plays a role in the restoration of nerve cells and the maintenance of nerve function. Enhances brain function. Helps in the synthesis of proteins to repair nerve cell damage. **25) Magnesium Mg** ANTI-INFLAMMATORY ACTION. Supports nerve function. Relief from cramps and muscle pain. Reduction in fatigue. Protective role in demyelination and reduction of inflammation **26) Calcium Ca** Bone health, protection against osteoporosis due to corticosteroid drugs.

27) Cranberry MS patients often experience urinary tract problems such as frequent urinary tract infections. CRANBERRY contains proanthocyanidins (PACs) which prevent bacteria from attaching to the walls of the bladder, thus reducing the risk of urinary tract infection.

DOES NOT CONTAIN

1) Glutamic acid and glutamine, glutamic acid is an excitatory neurotransmitter and in excess can lead to neurotoxicity, contributing to nerve cell damage. Glutamine is converted to glutamic acid, increasing the risk of accelerating the neurodegenerative process. **2) Arginine increases** the production of nitric oxide (NO) which enhances inflammation and affects blood-brain function, it can also activate immune cells involved in the autoimmune reaction. **3) Tyrosine** is converted to dopamine and norepinephrine, affecting the sensitivity of nerves, worsening neurological symptoms. It can also interact with mood-regulating drugs. **4) BCCA** can reduce the absorption of tryptophan, which is necessary for serotonin. Overconsumption can affect insulin metabolism and neurological function. **5) Iron Fe & Copper Cu** excessive intake worsens oxidative stress associated with neurodegeneration. **6) Sodium Na** high sodium intake is associated with worsening of MS. **7) Maltodextrin** has a high glycemic index. It sharply increases blood sugar, causing inflammatory reactions. It causes disruption of the intestinal microbiome with disharmony in the good bacteria of the intestine, enhancing the autoimmune reaction, worsening the symptoms of MS. **8) Sorbitol - Aspartame - Sucralose - Maltitol** They cause bloating, diarrhea and gastrointestinal disorders and in large quantities cause oxidative stress. **9) Glucose**, its overconsumption leads to chronic inflammation. It affects the mitochondria of nerve cells and in large quantities worsens the energy deficiency of neurons, worsening the symptoms of fatigue. **10) Sugar-Fructose** cause sharp increases in blood sugar, increasing inflammation. **11) Saturated Fats** increase the inflammatory response, worsening neurological symptoms. **12) Omega-6 Fats** In large quantities and in a ratio > to omega-3, they enhance inflammation.

13) Monosodium Glutamate Affects the function of neurotransmitters, worsening fatigue. **14) Nitrates and Nitrates** increase oxidative stress. **15) Lactose-Gluten.**

INGREDIENTS: Pea Protein Isolate, Fish Oil (Omega-3 EPA/DHA), A-Lipoic Acid (synthetic), Corn Starch, N-Acetyl-L-Cysteine (synthetic), L Carnitine (synthetic), Vit. A (retinol acetate), Vit. C (L-ascorbic acid), Vit. D (cholecalciferol), Vit. E (DL- α -tocopherol acetate), Vitamin B1 thiamine (thiamine hydrochloride), Vitamin B2 (riboflavin), Vitamin B3 Niacin (nicotinamide), Vitamin B5 Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Vitamin B7 Biotin (D-biotin), Vitamin B9 Folic acid (pteroylmonoglutamic acid), Vitamin β 12 (cyanocobalamin), Magnesium (magnesium gluconate), Calcium (calcium gluconate), Selenium (sodium selenite), Zinc (zinc gluconate), OTHERS: Insoluble Inulin Fiber, (Cichorium intybus L.), Soluble Wheat Fiber, B-Glucan Insoluble Plant Fiber from Yeast, E 100 Curcumin (Curcuma Longa), FLAVOR: Orange Cranberry.

DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE: Incomplete food for special medical purposes, as a complementary diet 1-2 doses of 30 g/day, or according to the doctor's recommended dose. The dosage depends on the age, weight and clinical condition of the patient. Dissolve 1 dose of 30 g (doser included) with 1 dose of 30 ml water (doser included). It can be dissolved directly in drinks (not hot) and in food (not hot). Consume the food or keep it in the refrigerator for 24 hours. A 30 g/30 ml doser is included in the package. Each package contains 900 g.

*The product is a food for special medical purposes and does not replace medication.

INFORMAZIONI MEDICHE

Il supporto nutrizionale per i pazienti con sclerosi multipla è estremamente importante per la gestione della malattia e la loro qualità di vita. Sebbene l'alimentazione non possa curare la malattia, può avere un impatto significativo sul supporto della salute del paziente, contribuendo al sollievo dei sintomi e supportando il funzionamento del sistema nervoso.

I benefici del supporto nutrizionale sono:

1) RIDUZIONE DELL'INFIAMMAZIONE. Il consumo di grassi polinsaturi Ω 3 e antiossidanti aiuta a ridurre l'infiammazione.

2) MIGLIORAMENTO DELLA FUNZIONE NEUROLOGICA. Alcuni nutrienti supportano la funzione del sistema nervoso e possono contribuire a migliorare la riduzione delle riacutizzazioni (vitamina D, omega-3).

3) TRATTAMENTO DEI PROBLEMI DIGESTIVI. I pazienti presentano solitamente problemi come stitichezza o un assorbimento alterato dei nutrienti. L'assunzione di fibre e liquidi può essere d'aiuto.

4) ADATTAMENTO AL FABBISOGNO ENERGETICO. La malattia influisce sull'energia e sulla mobilità del paziente. L'AFFATICAMENTO è un sintomo importante. Una corretta alimentazione aiuta i pazienti a mantenere livelli di energia adeguati e a migliorare la loro resistenza fisica, prevenendo un eccessivo AUMENTO DI PESO CORPOREO o una PERDITA DI MASSA MUSCOLARE.

5) RAFFORZAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO. Alcuni nutrienti come la vitamina D e gli antiossidanti svolgono un ruolo chiave nel rafforzare il sistema immunitario e combattere l'infiammazione.

6) GESTIONE DELLA SALUTE MENTALE. I GRASSI Omega-3 contribuiscono a ridurre la depressione.

Sono stati studiati diversi approcci nutrizionali per migliorare la qualità della vita dei pazienti con SM. Tuttavia, diversi studi hanno fornito prove sul possibile ruolo dell'alimentazione durante la SM.

Tra gli interventi nutrizionali più popolari ci sono: **la dieta chetogenica** e **la dieta mediterranea**.

La dieta chetogenica si basa su un consumo molto basso di carboidrati e un elevato apporto di grassi per produrre chetoni dal fegato, che vengono utilizzati dall'organismo come fonte di energia alternativa. I benefici sono:

1) AZIONE ANTINFIAMMATORIA poiché la produzione di chetoni riduce la produzione di cellule e sostanze chimiche infiammatorie (citochine). **2) I chetoni PROTEGGONO** le cellule nervose e supportano la crescita di nuova

mielina. **3) Migliorano** la funzione cerebrale e l'energia cerebrale. I chetoni aumentano le funzioni cognitive e riducono l'affaticamento. **4) Contribuiscono** a migliorare il metabolismo e la sensibilità all'insulina riducendo l'infiammazione, contribuendo a controllare il PESO CORPOREO, importante per evitare l'aumento del rischio di malattie metaboliche nei pazienti con sclerosi multipla. **5) Migliorano l'energia** e riducono l'affaticamento fornendo un modo più stabile ed efficace di assumere energia attraverso i chetoni.

La dieta mediterranea si basa su un modello nutrizionale ricco di nutrienti con proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e neuroprotettive basato sul consumo di grassi monoinsaturi, polifenoli, vitamine, oligoelementi, minerali, acidi grassi polinsaturi omega-3, fibre vegetali, proteine vegetali e una restrizione del consumo di carne rossa, carboidrati non trasformati e zuccheri. I benefici sono:

1) AZIONE ANTINFIAMMATORIA: gli omega-3 riducono la produzione di citochine. **2) AZIONE NEUROPROTETTIVA** i grassi polinsaturi, i polifenoli e i carotenoidi rafforzano la mielina e proteggono i neuroni. **3) REGOLAZIONE DEL MICROBIOMA** l'elevato apporto di fibre vegetali Migliora la salute intestinale, influenzando la risposta infiammatoria cerebrale. **4) PRESERVAZIONE DEL PESO CORPOREO LIQUIDO.** L'obesità è un fattore di rischio per la progressione della malattia.

Sebbene non rappresenti una cura per la malattia, la loro adozione può migliorare la qualità della vita dei pazienti riducendo l'infiammazione, favorendo la salute cerebrale e rafforzando il sistema immunitario.

WellLife MS è un ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI che combina i benefici della dieta mediterranea e chetogenica in termini di efficienza calorica:

GRASSI 69%, CARBOIDRATI 3%, PROTEINE 28%.

Aggiungendo più nutrienti e antiossidanti, offre un maggiore supporto nutrizionale basato sulle linee guida ESPEN sulla nutrizione clinica in neurologia per pazienti con sclerosi multipla, nel rispetto dei limiti di sicurezza nutrizionale per i pazienti secondo i regolamenti europei (UE) 2016/128 e (UE) 609/2013. WellLife MS mira alla neuroprotezione, contribuisce alla riduzione dell'infiammazione e dell'affaticamento e alla prevenzione delle infezioni frequenti del tratto urinario.

È ideale per i pazienti con SM che hanno esigenze nutrizionali continue e controllate, incapaci di consumare una varietà sufficiente di alimenti. È facilmente digeribile e contiene un'ampia gamma di nutrienti e antiossidanti, senza la necessità di assumere molti integratori diversi, che possono anche contenere nutrienti con effetti negativi durante la malattia, gravando sulla qualità della vita dei pazienti.

CONTIENE

INGREDIENTI - BENEFICI

1) Grassi Omega-3. AZIONE ANTINFIAMMATORIA. EPA e DHA riducono la produzione di citochine proinfiammatorie e proteggono dall'infiammazione cronica. NEUROPROTEZIONE E MANTENIMENTO DELLA MIELINA. **2) Inulina** (fibra vegetale solubile). AZIONE PREBIOTICA: nutre i batteri buoni dell'intestino, i bifidobatteri. Migliora la FUNZIONE DIGESTIVA. Aumenta il volume delle feci e combatte la stitichezza. Supporta il MICROBIOMA INTESTINALE, contribuendo alla regolazione immunitaria. Aiuta a RIDURRE L'INFIAMMAZIONE. **3) B-Glucani** (Fibre Insolubili) AZIONE PROBIOTICA che supporta la funzione del microbioma. RAFFORZA IL SISTEMA IMMUNITARIO, stimola l'azione di macrofagi, cellule T e cellule NK, rafforzando le difese dell'organismo. Azione antinfiammatoria. Riduzione del COLESTEROLO e contributo alla regolazione degli ZUCCHERI. Contribuiscono anche alla riduzione delle LDL. **4) Fibra di Grano Solubile** Migliora il MICROBIOMA. Un microbioma sano è associato a una migliore regolazione dell'infiammazione. Combatte la STITICA. Ammorbidisce le feci e facilita la defecazione. AZIONE ANTINFIAMMATORIA. Le fibre solubili producono acidi grassi a catena corta (SCFA) durante la loro fermentazione nell'intestino. REGOLAZIONE DEL SISTEMA IMMUNITARIO. Il migliore equilibrio del microbioma intestinale dovuto alle fibre solubili contribuisce alla riduzione dell'ATTIVITÀ IMMUNITARIA, che ha un ruolo importante nella patogenesi della SM. **5) Proteine di Pisello** MUSCLE MASS BOOSTING è ricco di aminoacidi essenziali come la leucina, che contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. È adatto a soggetti allergici e non contiene lattosio né glutine. REGOLAZIONE DEL PESO CORPOREO: contribuisce ad aumentare il senso di sazietà e a regolare l'appetito, contribuendo a mantenere un peso corporeo sano. Supporta la salute del MICROBIOMA INTESTINALE, migliorando l'equilibrio immunitario e riducendo l'infiammazione. **6) L'amminoacido L-Carnitina:** migliora la PRODUZIONE DI ENERGIA. Aiuta nel trasporto degli acidi grassi ai mitocondri. I pazienti con SM spesso avvertono affaticamento a

causa della ridotta capacità di produzione di energia. Aiuta ad alleviare l'**AFFATICAMENTO** e ad aumentare l'energia. **MIGLIORAMENTO DELLA DEBOLEZZA E DELLA FUNZIONE MUSCOLARE.** È stato dimostrato che la L-carnitina aiuta a migliorare la forza e la resistenza muscolare, migliorando così il movimento e la capacità di svolgere le attività quotidiane. **AZIONE ANTIOSSIDANTE. EFFETTI POSITIVI SULLA FUNZIONE NEUROLOGICA E COGNITIVA, NEUROPROTEZIONE,** penetra la barriera emato-encefalica - **SOLLIEVO DALLA FATICA CRONICA** offrendo livelli di energia stabili durante il giorno. **INVERSIONE DELL'ATROFIA MUSCOLARE** causata dal ridotto utilizzo muscolare dovuto a Difficoltà motorie. **7) Amminoacido N-acetil-L-cisteina.** AUMENTA I LIVELLI DI GLUTATIONE, l'antiossidante più potente del corpo. RIDUCE L'INFIAMMAZIONE prevenendo ulteriori danni alla mielina. PROTEGGE LE CELLULE NERVOSE DAL DANNO OSSIDATIVO, FAVORIENDO LA RIGENERAZIONE DEI NERVI.

8) Acido A - Lipoico. L'**AZIONE ANTIOSSIDANTE ALA** aiuta a ridurre lo stress ossidativo. Che causa danni al tessuto nervoso e accelera il processo di danno degenerativo nel cervello e nel midollo spinale. Contribuisce alla protezione della MIELINA e al miglioramento del ripristino del tessuto nervoso. Contribuisce a migliorare la circolazione sanguigna nel cervello e nel sistema nervoso centrale, importante per il ripristino delle cellule nervose e la riduzione dei sintomi della SM. Partecipa alla riduzione dell'infiammazione nel cervello e nel midollo spinale. Migliora l'affaticamento e i disturbi nervosi, migliorando la funzionalità generale e la qualità della vita dei pazienti. Viene utilizzato per la gestione della neuropatia diabetica comune nei pazienti con SM, migliorando la funzione neurologica e la salute dei nervi periferici. **9) Curcumina.** **AZIONE ANTINFIAMMATORIA** aiuta ad alleviare l'infiammazione e inibisce le cellule che causano reazioni infiammatorie nel cervello e nel midollo spinale. **AZIONE ANTIOSSIDANTE** riduce il danno ossidativo ai neuroni, proteggendo le cellule nervose dai danni. Contribuisce alla rigenerazione della MIELINA. Inibisce la degradazione dei NEURONI, riducendo la distruzione delle cellule nervose. Regola il funzionamento del sistema immunitario prevenendo la reazione errata dell'organismo contro i tessuti sani, riducendo l'**ECESSIVA REAZIONE IMMUNITARIA.** Migliora l'energia e allevia i sintomi di **FATICA**, migliora la **RESISTENZA FISICA** e l'**UMORE MENTALE.** **NEUROPROTEZIONE** migliora la funzione delle cellule nervose e le protegge dalla degenerazione. Azione particolarmente importante per rallentare la progressione della malattia. Allevia il dolore e gli spasmi presentando proprietà **ANALGESICHE** e **RILASSANTI MUSCOLARI.** **10) Amido di mais** Amido di mais È una fonte di carboidrati senza glutine, che riduce l'infiammazione **INTESTINALE** migliorando la salute intestinale che influenza la regolazione immunitaria. Fornisce carboidrati complessi che sono importanti per la produzione di energia. I pazienti con SM spesso soffrono di **FATICA**, quindi l'assunzione di carboidrati complessi può aiutare ad aumentare i livelli di energia. Contiene vitamina B6, magnesio per rilassare gli spasmi muscolari, beta-carotene per ridurre l'infiammazione antiossidante e contiene fibre. **11) Vitamina A** Rafforza le difese dell'organismo. **AZIONE ANTINFIAMMATORIA.** Protezione della MIELINA. Mantenimento dell'integrità delle cellule nervose. **AZIONE ANTIOSSIDANTE** Prevenzione dei problemi VISIVI associati alla SM. **12) La vitamina D** regola l'azione immuno-antinfiammatoria. Supporta la salute delle ossa. I pazienti con SM hanno un rischio maggiore di osteoporosi. Supporta la funzione muscolare e il mantenimento della forza muscolare. Studi hanno dimostrato che può ridurre i nuovi focolai di infiammazione nel cervello che portano a nuovi danni ai neuroni e può ritardare la progressione della malattia. **13) Vitamina C:** azione antiossidante. Aiuta a mantenere la salute della mielina proteggendo le cellule nervose. Contribuisce al miglioramento delle funzioni motorie e delle prestazioni mentali. Azione antiinfiammatoria. **14) Vitamina E:** azione antiossidante. Contro i radicali liberi che contribuiscono alla riduzione della demielinazione. Azione antiinfiammatoria. Rafforza il sistema immunitario. Riduce la stanchezza. **15) Vitamina B1:** aiuta nella produzione di energia e nel funzionamento del sistema nervoso. Una carenza causa neuropatia. **16) Vitamina B2** **AZIONE ANTIOSSIDANTE.** **17) Vitamina B3** **AZIONE ANTINFIAMMATORIA.** **18) Vitamina B5** Contribuisce alla produzione di **ACETILCOLINA**, un neurotrasmettitore che aiuta a mantenere la comunicazione neuronale. **AZIONE ANTINFIAMMATORIA** Supporta la produzione di cortisolo che aiuta l'organismo a reagire allo stress. **19) Vitamina B6** Partecipa alla sintesi di neurotrasmettitori importanti per il funzionamento del cervello e dei neuroni. Contribuisce inoltre alla produzione di emoglobina e supporta il sistema immunitario. **20) Vitamina B7** Contribuisce al corretto funzionamento del sistema nervoso. Supporta la rigenerazione delle cellule nervose. Contribuisce alla ricostruzione della MIELINA. Partecipa alla produzione di energia contribuendo alla riduzione dell'affaticamento. **21) Vitamina B9** Favorisce la crescita cellulare e la funzione nervosa, nonché la gestione dell'infiammazione.

22) Vitamina B12 Contribuisce alla produzione di mielina. **23) Selenio Se** È un componente della glutazione perossidasi, un potente enzima antiossidante che aiuta a proteggere le cellule dai radicali liberi dannosi e dallo stress ossidativo. **AZIONE ANTINFIAMMATORIA.**

Protezione della MIELINA. Regolazione del sistema immunitario. Protezione dai danni causati dall'infiammazione autoimmune. Sinergia con Vitamina E e C che ne migliora la protezione antiossidante complessiva.

24) Zinco Zn **AZIONE ANTINFIAMMATORIA.** Aiuta il sistema immunitario. **AZIONE ANTIOSSIDANTE** Partecipa alla produzione di enzimi antiossidanti come il GLUTATIONE. Svolge un ruolo nel ripristino delle cellule nervose e nel mantenimento della funzione nervosa. Migliora la funzione cerebrale. Aiuta nella sintesi di proteine per riparare i danni alle cellule nervose. **25) Magnesio Mg** **AZIONE ANTINFIAMMATORIA.** Supporta la funzione nervosa. Solleva da crampi e dolori muscolari. Riduzione dell'affaticamento. Ruolo protettivo nella demielinizzazione e riduzione dell'infiammazione. **26) Calcio Ca** Salute delle ossa, protezione dall'osteoporosi dovuta ai farmaci corticosteroidi. **27) Mirtillo rosso** I pazienti con SM spesso soffrono di problemi alle vie urinarie, come frequenti infezioni delle vie urinarie. Il CRANBERRY contiene proantocianidine (PAC) che impediscono ai batteri di attaccarsi alle pareti della vescica, riducendo così il rischio di infezioni del tratto urinario.

NON CONTIENE

1) Acido glutammico e glutamina. L'acido glutammico è un neurotrasmettitore eccitatorio e un eccesso può portare a neurotossicità, contribuendo al danno delle cellule nervose. La glutamina viene convertita in acido glutammico, aumentando il rischio di accelerare il processo neurodegenerativo. **2) L'arginina** aumenta la produzione di ossido nitrico (NO), che aumenta l'infiammazione e influenza la funzione emato-encefalica; può anche attivare le cellule immunitarie coinvolte nella reazione autoimmune. **3) La tirosina** viene convertita in dopamina e noradrenalina, influenzando la sensibilità dei nervi e peggiorando i sintomi neurologici. Può anche interagire con farmaci che regolano l'umore. **4) I BCCA** possono ridurre l'assorbimento del triptofano, necessario per la serotonina. Un consumo eccessivo può influenzare il metabolismo dell'insulina e la funzione neurologica.

5) L'assunzione eccessiva di Ferro, Ferro e Rame, Cu peggiora lo stress ossidativo associato alla neurodegenerazione. **6) L'assunzione elevata di Sodio, Na,** è associata al peggioramento della SM.

7) La maltodestrina ha un indice glicemico elevato. Aumenta bruscamente la glicemia, causando reazioni infiammatorie. Provoca alterazioni del microbioma intestinale con disarmonia nei batteri buoni dell'intestino, potenziando la reazione autoimmune e peggiorando i sintomi della SM. **8) Sorbitolo, Aspartame, Sucralosio e Maltitolo.** Causano gonfiore, diarrea e disturbi gastrointestinali e, in grandi quantità, causano stress ossidativo.

9) Glucosio, il cui consumo eccessivo porta a infiammazione cronica. Colpisce i mitocondri delle cellule nervose e, in grandi quantità, peggiora la carenza energetica dei neuroni, aggravando i sintomi della stanchezza.

10) Zucchero e fruttosio causano bruschi aumenti della glicemia, aumentando l'infiammazione. **11) I grassi saturi** aumentano la risposta infiammatoria, peggiorando i sintomi neurologici. **12) Grassi Omega-6** In grandi quantità e in un rapporto > agli omega-3, aumentano l'infiammazione. **13) Glutammato monosodico** Influisce sulla funzione dei neurotrasmettitori, peggiorando la stanchezza. **14) Nitrati e nitrati** aumentano lo stress ossidativo. **15) Lattosio-Glutine.**

INGREDIENTI: Proteine isolate di piselli, olio di pesce (Omega-3 EPA/DHA), acido alfa-lipoico (sintetico), amido di mais, N-acetil-L-cisteina (sintetica), L-carnitina (sintetica), vitamina A (acetato di retinolo), vitamina C (acido L-ascorbico), vitamina D (colecalfiferolo), vitamina D (acido citrico). E (acetato di DL- α -tocoferolo), Vitamina B1 (tiamina cloridrato di tiamina), Vitamina B2 (riboflavina), Vitamina B3 (niacina), Vitamina B5 (acido pantotenico) (D-pantotenato di calcio), Vitamina B6 (cloridrato di piridossina), Vitamina B7 (biotina), Vitamina B9 (acido folico) (acido pteroilmonoglutammico), Vitamina B12 (cianocobalamina), Magnesio (gluconato di magnesio), Calcio (gluconato di calcio), Selenio (selenito di sodio), Zinco (gluconato di zinco), ALTRI: Fibra insolubile di inulina (Cichorium intybus L.), Fibra solubile di frumento, B-glucano, Fibra vegetale insolubile da lievito, E 100 (curcumina) (Curcuma Longa), AROMA: Arancia e mirtillo rosso. **DOSAGGIO E MODALITÀ D'USO:** Alimento incompleto a fini medici speciali, come dieta complementare 1-2 dosi da 30 g/giorno, o secondo la dose raccomandata dal medico. Il dosaggio dipende dall'età, dal peso e dalle condizioni cliniche del paziente. Sciogliere 1 dose da 30 g (dosatore incluso) con 1 dose da 30 ml di acqua (dosatore incluso). Può essere sciolto direttamente in bevande (non calde) e nel cibo (non caldo). Consumare il cibo o conservarlo in frigorifero per 24 ore. Un dosatore da 30 g/30 ml è incluso nella confezione. Ogni confezione contiene 900 g.

*Il prodotto è un alimento a fini medici speciali e non sostituisce i farmaci.

MEDIZINISCHE INFORMATIONEN

Die Ernährungsunterstützung von Patienten mit Multipler Sklerose ist für die Behandlung der Krankheit und ihre Lebensqualität äußerst wichtig. Obwohl Ernährung die Krankheit nicht heilen kann, kann sie einen erheblichen Einfluss auf die Gesundheit des Patienten haben, zur Linderung der Symptome beitragen und die Funktion des Nervensystems unterstützen.

Die Vorteile der Ernährungsunterstützung sind:

- 1) REDUZIERUNG VON ENTZÜNDUNGEN.** Der Verzehr von mehrfach ungesättigten Ω3-Fettsäuren und Antioxidantien trägt zur Entzündungshemmung bei.
- 2) VERBESSERUNG DER NEUROLOGISCHEN FUNKTION.** Bestimmte Nährstoffe unterstützen die Funktion des Nervensystems und können dazu beitragen, Schübe zu reduzieren (Vitamin D, Omega-3).
- 3) BEHANDLUNG VON VERDAUUNGSPROBLEMEN.** Patienten leiden häufig unter Verstopfung oder einer beeinträchtigten Nährstoffaufnahme. Die Aufnahme von Ballaststoffen und Flüssigkeit kann helfen.
- 4) ANPASSUNG AN DEN ENERGIEBEDARF.** Die Krankheit beeinträchtigt die Energie und Mobilität des Patienten. MÜDIGKEIT ist ein Hauptsymptom. Die richtige Ernährung hilft Patienten, ein ausreichendes Energieniveau aufrechtzuerhalten und ihre körperliche Ausdauer zu verbessern, indem sie übermäßiger Gewichtszunahme oder Muskelmasseabbau vorbeugt.
- 5) Stärkung des Immunsystems.** Bestimmte Nährstoffe wie Vitamin D und Antioxidantien spielen eine Schlüsselrolle bei der Stärkung des Immunsystems und der Bekämpfung von Entzündungen.
- 6) Förderung der psychischen Gesundheit.** Omega-3-Fettsäuren tragen zur Verringerung von Depressionen bei. Verschiedene Ernährungsansätze wurden untersucht, um die Lebensqualität von MS-Patienten zu verbessern. Mehrere Studien belegen jedoch die mögliche Rolle der Ernährung bei MS.

Zu den beliebtesten Ernährungsinterventionen zählen die ketogene und die mediterrane Ernährung.

Die ketogene Ernährung basiert auf einer sehr geringen Kohlenhydrataufnahme und einer hohen Fettaufnahme, um Ketone in der Leber zu produzieren, die vom Körper als alternative Energiequelle genutzt werden. Die Vorteile sind:

- 1) Entzündungshemmende Wirkung,** da die Produktion von Ketonen die Produktion von Entzündungszellen und -chemikalien (Zytokinen) reduziert. **2) Ketone SCHÜTZEN** Nervenzellen und unterstützen das Wachstum von neuem Myelin. **3) Verbessern Gehirnfunktion und Gehirnenergie.** Ketone steigern die kognitive Leistung und reduzieren Müdigkeit. **4) Helfen,** Stoffwechsel und Insulinsensitivität zu verbessern, indem sie Entzündungen reduzieren und so das Körpergewicht kontrollieren, was wichtig ist, um das erhöhte Risiko von Stoffwechselerkrankungen bei Patienten mit Multipler Sklerose zu vermeiden. **5) Verbessern die Energie** und reduzieren Müdigkeit, indem sie eine stabilere und effektivere Energiequelle durch Ketone bieten.

Die mediterrane Ernährung basiert auf einem Ernährungsmuster, das reich an Nährstoffen mit antioxidativen, entzündungshemmenden und neuroprotektiven Eigenschaften ist und auf dem Verzehr von einfach ungesättigten Fetten, Polyphenolen, Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, Pflanzenfasern, Pflanzenproteinen und einer Einschränkung des Verzehrs von rotem Fleisch, verarbeiteten Kohlenhydraten und Zucker basiert. **Die Vorteile sind:**

- 1) ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG:** Omega-3 reduziert die Produktion von Zytokinen.
- 2) NEUROPROTEKTIVE WIRKUNG:** Mehrfach ungesättigte Fette, Polyphenole und Carotinoide stärken das Myelin und schützen die Neuronen. **3) REGULIERUNG DES MIKROBIOMS:** die hohe Aufnahme von Pflanzenfasern fördert die Darmgesundheit und beeinflusst so die Entzündungsreaktion im Gehirn. **4) ERHALT DES FLÜSSIGEN KÖRPERGEWICHTS.** Übergewicht ist ein Risikofaktor für das Fortschreiten der Krankheit.

Obwohl es keine Heilung für die Krankheit darstellt, kann die Einnahme von WellLife MS die Lebensqualität der Patienten verbessern, indem es Entzündungen reduziert, die Gehirngesundheit unterstützt und das Immunsystem stärkt.

WellLife MS ist ein Lebensmittel für spezielle medizinische Zwecke, das die Vorteile der mediterranen und ketogenen Ernährung hinsichtlich der Kalorieneffizienz kombiniert:

FETT 69 %, KOHLENHYDRATE 3 %, PROTEINE 28 %.

Durch die Zugabe von mehr Nährstoffen und Antioxidantien bietet es eine bessere Ernährungsunterstützung basierend auf der ESPEN-Leitlinie für klinische Ernährung in der Neurologie für Patienten mit Multipler Sklerose

und hält gleichzeitig die Nährstoffsicherheitsgrenzwerte für Patienten gemäß den europäischen Verordnungen (EU) 2016/128 und (EU) 609/2013 ein.

WellLife MS zielt auf Neuroprotektion ab, trägt zur Verringerung von Entzündungen und Müdigkeit sowie zur Vorbeugung häufiger Harnwegsinfektionen bei.

Es ist ideal für MS-Patienten mit kontinuierlichem und kontrolliertem Nährstoffbedarf, die nicht in der Lage sind, eine ausreichende Vielfalt an Lebensmitteln zu sich zu nehmen. Es ist leicht verdaulich und enthält eine breite Palette an Nährstoffen und Antioxidantien, ohne dass die Einnahme zahlreicher Nahrungsergänzungsmittel erforderlich ist, die im Krankheitsverlauf sogar Nährstoffe mit negativen Auswirkungen enthalten und die Lebensqualität der Patienten beeinträchtigen können.

INHALTSSTOFFE – VORTEILE

1) Omega-3-Fettsäuren. ENTZÜNDUNGSCHEMME WIRKUNG. EPA und DHA reduzieren die Produktion entzündungsfördernder Zytokine und schützen vor chronischen Entzündungen. NEUROPROTEKTION UND ERHALT DES MYELINS. **2) Inulin** (löslicher Pflanzenfaserstoff). PRÄBIOTISCHE WIRKUNG. Nährt die guten Darmbakterien (Bifidobakterien). Verbessert die Verdauungsfunktion. Erhöht das Stuhlvolumen und bekämpft Verstopfung. Unterstützt das Darmmikrobiom, das zur Immunregulierung beiträgt. Hilft, Entzündungen zu reduzieren. **3) B-Glucane** (unlösliche Ballaststoffe) PROBIOTISCHE WIRKUNG Unterstützt die Funktion des Mikrobioms. STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM, stimuliert die Aktivität von Makrophagen, T-Zellen und NK-Zellen und stärkt so die Abwehrkräfte des Körpers. Wirkt entzündungshemmend. Senkt den Cholesterinspiegel und trägt zur Zuckerregulierung bei. Sie tragen auch zur Senkung des LDL-Spiegels bei.

4) Lösliche Weizenballaststoffe verbessern das Mikrobiom. Ein gesundes Mikrobiom ist mit einer besseren Regulierung von Entzündungen verbunden. Bekämpft Verstopfung. Macht den Stuhl weicher und erleichtert die Darmentleerung. ENTZÜNDUNGSCHEMME WIRKUNG. Lösliche Ballaststoffe produzieren während ihrer Fermentation im Darm kurzkettige Fettsäuren (SCFAs). REGULIERUNG DES IMMUNSYSTEMS. Das durch lösliche Ballaststoffe verbesserte Gleichgewicht des Darmmikrobioms trägt zur Verringerung der IMMUNAKTIVITÄT bei, die eine wichtige Rolle bei der Pathogenese von MS spielt.

5) Erbsenprotein zur Muskelmassesteigerung ist reich an essentiellen Aminosäuren wie Leucin, die zum Erhalt der Muskelmasse beitragen. Es ist allergikerfreundlich und enthält weder Laktose noch Gluten. Körpergewichtsregulierung trägt zu einem gesteigerten Sättigungsgefühl und einer Regulierung des Appetits bei und hilft so, ein gesundes Körpergewicht zu halten. Unterstützt die Gesundheit des Darmmikrobioms, verbessert das Immungleichgewicht und reduziert Entzündungen. **6) L-Carnitin-Aminosäure** verbessert die Energieproduktion. Hilft beim Transport von Fettsäuren zu den Mitochondrien. MS-Patienten leiden häufig unter Müdigkeit aufgrund einer verringerten Energieproduktionskapazität. Hilft, Müdigkeit zu lindern und die Energie zu steigern. Verbesserung von Muskelschwäche und -funktion. Es ist anerkannt, dass L-Carnitin hilft, Muskelkraft und Ausdauer zu verbessern und somit die Bewegung und die Fähigkeit, tägliche Aktivitäten auszuführen, zu verbessern. ANTIOXIDANTE WIRKUNG. POSITIVE WIRKUNGEN AUF NEUROLOGISCHE UND KOGNITIVE FUNKTIONEN, NEUROPROTEKTION, durchdringt die Blut-Hirn-Schranke - LINDERUNG VON CHRONISCHER MÜDIGKEIT bietet stabile Energieniveaus während des Tages. UMKEHRUNG DER MUSKELSCHWÄCHUNG, die durch reduzierte Muskelbeanspruchung aufgrund von motorischen Schwierigkeiten. **7) N-Acetyl-L-Cystein Aminosäure.** ERHÖHT DEN GLUTATHIONSPIEGEL des stärksten Antioxidans im Körper. REDUZIERTE ENTZÜNDUNGEN und verhindert so weitere Myelinschäden. SCHÜTZT NERVENZELLEN VOR OXIDATIVEN SCHÄDEN UND FÖRDERT DIE NERVENREGENERATION.

8) A-Liponsäure ALA – ANTIOXIDANTE WIRKUNG – hilft, oxidativen Stress zu reduzieren, der Nervengewebe schädigt und den Prozess degenerativer Schäden im Gehirn und Rückenmark beschleunigt. Trägt zum Schutz des MYELINS und zur Förderung der Regeneration des Nervengewebes bei. Verbessert die Durchblutung im Gehirn und ZNS, was für die Regeneration der Nervenzellen und die Linderung der MS-Symptome wichtig ist. Beteiligt sich an der Verringerung von Entzündungen im Gehirn und Rückenmark. Lindert Müdigkeit und Nervenstörungen und verbessert so die allgemeine Funktionalität und Lebensqualität der Patienten. Es wird zur Behandlung der bei MS-Patienten häufig auftretenden diabetischen Neuropathie eingesetzt und verbessert die neurologische Funktion und Gesundheit der peripheren Nerven. **9) Curcumin:** ENTZÜNDUNGSCHEMME WIRKUNG hilft, Entzündungen zu lindern und Zellen zu hemmen, die Entzündungsreaktionen im Gehirn und Rückenmark verursachen.

ANTIOXIDANTISCHE WIRKUNG verringert oxidative Schäden an Neuronen und schützt Nervenzellen vor Schäden.

Trägt zur Regeneration von MYELIN bei. Hemmt den Abbau von NEURONEN und verringert die Zerstörung von Nervenzellen. Es reguliert die Funktion des Immunsystems, indem es die falsche Reaktion des Körpers auf gesundes Gewebe verhindert und die ÜBERMÄSSIGE IMMUNREAKTION verringert. Es verbessert die Energie und lindert die Symptome von MÜDIGKEIT, verbessert die KÖRPERLICHE WIDERSTANDSFÄHIGKEIT und die GEISTIGE STIMMUNG. NEUROSCHUTZ verbessert die Funktion der Nervenzellen und schützt sie vor Degeneration. Wirkung besonders wichtig zur Verlangsamung des Fortschreitens der Krankheit. Es lindert Schmerzen und Krämpfe durch schmerzstillende und muskelentspannende Eigenschaften. **10) Maisstärke Maisstärke** ist eine glutenfreie Kohlenhydratquelle, die DARM-Entzündungen reduziert und die Darmgesundheit verbessert, was sich auf die Immunregulation auswirkt. Sie liefert komplexe Kohlenhydrate, die für die Energieproduktion wichtig sind. MS-Patienten leiden oft unter MÜDIGKEIT, daher kann die Einnahme komplexer Kohlenhydrate helfen, das Energieniveau zu steigern. Sie enthält Vitamin B6, Magnesium zur Entspannung von Muskelkrämpfen, Beta-Carotin zur Verringerung antioxidativer Entzündungen und enthält Ballaststoffe. **11) Vitamin A** Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte. ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. Schutz des MYELINS. Erhält die Integrität der Nervenzellen. ANTIOXIDATIVE WIRKUNG Vorbeugung von SEHproblemen im Zusammenhang mit MS. **12) Vitamin D** reguliert die IMMUN-ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. Unterstützt die KNOCHENGesundheit. MS-Patienten haben ein erhöhtes OSTEOPOROSE-Risiko. Unterstützt die Muskelfunktion und den Erhalt der Muskelkraft. Studien haben gezeigt, dass es neue Entzündungsherde im GEHIRN, die zu neuen Neuronenschäden führen, reduzieren und das Fortschreiten der Krankheit verzögern kann. **13) Vitamin C** – ANTIOXIDANTE WIRKUNG. Hilft, die Gesundheit des MYELINS zu erhalten, indem es die Nervenzellen schützt. Trägt zur Verbesserung der motorischen Funktionen und der geistigen Leistungsfähigkeit bei. ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. **14) Vitamin E** – ANTIOXIDANTE WIRKUNG. Bekämpft freie Radikale, die zur Verringerung der DEMYELIATION beitragen. ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. Stärkt das IMMUNSYSTEM. Reduziert MÜDIGKEIT. **15) Vitamin B1** Hilft bei der Energieproduktion und der Funktion des Nervensystems. Mangel verursacht Neuropathie. **16) Vitamin B2:** ANTIOXIDANTE WIRKUNG. **17) Vitamin B3:** ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. **18) Vitamin B5:** Trägt zur Produktion von ACETYLCHOLIN bei, einem Neurotransmitter, der zur Aufrechterhaltung der neuronalen Kommunikation beiträgt. ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG: Unterstützt die Produktion von Cortisol, das dem Körper hilft, auf Stress zu reagieren. **19) Vitamin B6:** Beteiligt sich an der Synthese von Neurotransmittern, die für die Funktion des Gehirns und der Neuronen wichtig sind. Es hilft auch bei der Produktion von Hämoglobin und unterstützt das Immunsystem. **20) Vitamin B7:** Trägt zur ordnungsgemäßen Funktion des Nervensystems bei. Unterstützt die Regeneration von Nervenzellen. Trägt zum Wiederaufbau von MYELIN bei. Beteiligt sich an der Energieproduktion und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei. **21) Vitamin B9:** Verbessert das Zellwachstum und die Nervenfunktion sowie die Bekämpfung von Entzündungen. **22) Vitamin B12:** Trägt zur Produktion von Myelin bei. **23) Selen Se** ist ein Bestandteil der Glutathionperoxidase, einem starken antioxidativen Enzym, das hilft, Zellen vor schädlichen freien Radikalen und oxidativem Stress zu schützen. ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. Schutz des Myelins. Regulierung des Immunsystems. Schutz vor Schäden durch Autoimmunentzündungen. Synergie mit Vitamin E und C verbessert den allgemeinen antioxidativen Schutz. **24) Zink Zn** – ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. Unterstützt das Immunsystem. ANTIOXIDANTE WIRKUNG. Beteiligt sich an der Produktion antioxidativer Enzyme wie GLUTATHION. Spielt eine Rolle bei der Wiederherstellung von Nervenzellen und der Aufrechterhaltung der Nervenfunktion. Verbessert die Gehirnfunktion. Hilft bei der Synthese von Proteinen zur Reparatur von Nervenzellschäden. **25) Magnesium Mg** – ENTZÜNDUNGSHEMMENDE WIRKUNG. Unterstützt die Nervenfunktion. Linderung von Krämpfen und Muskelschmerzen. Verringerung von Müdigkeit. Schützende Rolle bei der Demyelinisierung und Reduzierung von Entzündungen. **26) Calcium Ca** – Knochengesundheit, Schutz vor Osteoporose durch Kortikosteroide. **27) Cranberry** MS-Patienten leiden häufig an Harnwegsproblemen wie häufigen Harnwegsinfektionen. Cranberry enthält Proanthocyanidine (PACs), die die Anheftung von Bakterien an die Blasenwände verhindern und so das Risiko einer Harnwegsinfektion verringern.

Enthält nicht

1) Glutaminsäure und Glutamin. Glutaminsäure ist ein exzitatorischer Neurotransmitter und kann im Übermaß zu Neurotoxizität und Nervenzellschädigung führen. Glutamin wird in Glutaminsäure umgewandelt, was das Risiko einer Beschleunigung des neurodegenerativen Prozesses erhöht. **2) Arginin** erhöht die Produktion von Stickstoffmonoxid (NO), das Entzündungen verstärkt und die Blut-Hirn-Funktion beeinflusst. Es kann auch Immunzellen aktivieren, die an Autoimmunreaktionen beteiligt sind. **3) Tyrosin** wird in Dopamin und Noradrenalin umgewandelt, was die Nervenempfindlichkeit beeinträchtigt und neurologische Symptome verschlimmert. Es kann auch mit stimmungsregulierenden Medikamenten interagieren. **4) BCCA** kann die Aufnahme von Tryptophan, das für Serotonin notwendig ist, verringern. Übermäßiger Konsum kann den Insulinstoffwechsel und die neurologische Funktion beeinträchtigen. **5) Übermäßiger Konsum von Eisen (Fe) und Kupfer (Cu)** verschlimmert den mit Neurodegeneration verbundenen oxidativen Stress. **6) Hoher Natriumkonsum** wird mit der Verschlimmerung von MS in Verbindung gebracht. **7) Maltodextrin** hat einen hohen glykämischen Index. Es erhöht den Blutzuckerspiegel stark und verursacht Entzündungsreaktionen. Es führt zu einer Störung des Darmmikrobioms mit Disharmonie der guten Darmbakterien, was die Autoimmunreaktion verstärkt und die Symptome von MS verschlimmert. **8) Sorbit – Aspartam – Sucralose – Maltit** Sie verursachen Blähungen, Durchfall und Magen-Darm-Störungen und verursachen in großen Mengen oxidativen Stress. **9) Glukose:** Ihr übermäßiger Konsum führt zu chronischen Entzündungen. Sie beeinträchtigt die Mitochondrien der Nervenzellen und verschlimmert in großen Mengen den Energiemangel der Neuronen, wodurch die Müdigkeitssymptome verschlimmert werden. **10) Zucker und Fruktose** verursachen einen starken Anstieg des Blutzuckerspiegels und verstärken Entzündungen. **11) Gesättigte Fette** verstärken die Entzündungsreaktion und verschlimmern neurologische Symptome. **12) Omega-6-Fette:** In großen Mengen und in einem Verhältnis > zu Omega-3 verstärken sie Entzündungen. **13) Mononatriumglutamat:** Beeinflusst die Funktion von Neurotransmittern und verschlimmert Müdigkeit. **14) Nitrate und Nitrate** erhöhen oxidativen Stress. **15) Laktose-Gluten.**

ZUTATEN: Erbsenproteinisolat, Fischöl (Omega-3 EPA/DHA), A-Liponsäure (synthetisch), Maisstärke, N-Acetyl-L-Cystein (synthetisch), L-Carnitin (synthetisch), Vit. A (Retinolacetat), Vit. C (L-Ascorbinsäure), Vit. D (Cholecalciferol), Vit. E (DL- α -Tocopherolacetat), Vitamin B1 Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 Niacin (Nicotinamid), Vitamin B5 Pantothersäure (Calcium-D-pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B7 Biotin (D-Biotin), Vitamin B9 Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Vitamin β 12 (Cyanocobalamin), Magnesium (Magnesiumgluconat), Calcium (Calciumgluconat), Selen (Natriumselenit), Zink (Zinkgluconat), SONSTIGES: Unlösliche Inulin-Ballaststoffe (Cichorium intybus L.), Lösliche Weizenballaststoffe, B-Glucan, unlösliche Pflanzenballaststoffe aus Hefe, E 100 Curcumin (Curcuma Longa), GESCHMACK: Orange-Cranberry. DOSIERUNG UND GEBRAUCHSANWEISUNG: Unvollständige Nahrung für besondere medizinische Zwecke, als ergänzende Diät 1–2 Dosen à 30 g/Tag oder entsprechend der vom Arzt empfohlenen Dosis. Die Dosierung richtet sich nach Alter, Gewicht und klinischem Zustand des Patienten. 1 Dosis à 30 g (Dosierflasche enthalten) in 1 Dosis à 30 ml Wasser (Dosierflasche enthalten) auflösen. Kann direkt in Getränken (nicht heiß) und in Speisen (nicht heiß) aufgelöst werden. Verzehren oder 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahren. Eine 30 g/30 ml Dosierflasche ist im Lieferumfang enthalten. Jede Packung enthält 900 g.

*Das Produkt ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke und ersetzt keine Medikamente.

INFORMATIONS MÉDICALES

Le soutien nutritionnel des patients atteints de sclérose en plaques est essentiel à la prise en charge de la maladie et à leur qualité de vie. Bien que la nutrition ne puisse guérir la maladie, elle peut avoir un impact significatif sur la santé du patient, contribuant au soulagement des symptômes et au bon fonctionnement du système nerveux.

Les avantages du soutien nutritionnel sont les suivants :

1) RÉDUCTION DE L'INFLAMMATION. La consommation d'acides gras polyinsaturés $\Omega 3$ et d'antioxydants contribue à réduire l'inflammation.

2) AMÉLIORATION DES FONCTIONS NEUROLOGIQUES. Certains nutriments soutiennent le fonctionnement du système nerveux et peuvent contribuer à réduire les poussées (vitamine D, oméga-3).

3) TRAITEMENT DES TROUBLES DIGESTIFS. Les patients présentent généralement des problèmes tels que la constipation ou une mauvaise absorption des nutriments. Un apport en fibres et en liquides peut être bénéfique.

4) ADAPTATION AUX BESOINS ÉNERGÉTIQUES. La maladie affecte l'énergie et la mobilité du patient. La FATIGUE est un symptôme majeur. Une nutrition adéquate aide les patients à maintenir un niveau d'énergie adéquat et à améliorer leur endurance physique en prévenant une prise de poids excessive ou une perte de masse musculaire.

5) RENFORCEMENT DU SYSTÈME IMMUNITAIRE. Certains nutriments, comme la vitamine D et les antioxydants, jouent un rôle essentiel dans le renforcement du système immunitaire pour lutter contre l'inflammation.

6) GESTION DE LA SANTÉ MENTALE. Les acides gras oméga-3 contribuent à réduire la dépression.

Différentes approches nutritionnelles ont été étudiées afin d'améliorer la qualité de vie des patients atteints de SEP. Cependant, plusieurs études ont démontré le rôle potentiel de l'alimentation pendant la SEP.

Parmi les interventions nutritionnelles les plus populaires figurent les régimes cétogène et méditerranéen.

Le régime cétogène repose sur une très faible consommation de glucides et un apport élevé en graisses afin de produire des cétones par le foie, utilisées par l'organisme comme source d'énergie alternative. Ses avantages sont les suivants :

1) ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE : la production de cétones réduit la production de cellules et de substances chimiques inflammatoires (cytokines). **2) Les cétones** protègent les cellules nerveuses et favorisent la formation de myéline. **3) Améliorent** les fonctions cérébrales et l'énergie cérébrale. Les cétones augmentent les fonctions cognitives et réduisent la fatigue. **4) Contribuent à améliorer** le métabolisme et la sensibilité à l'insuline en réduisant l'inflammation, contribuant ainsi au contrôle du poids, ce qui est important pour prévenir le risque accru de maladies métaboliques chez les patients atteints de sclérose en plaques. **5) Améliorent l'énergie** et réduisent la fatigue grâce à un apport énergétique plus stable et efficace grâce aux cétones.

Le régime méditerranéen repose sur un régime alimentaire riche en nutriments aux propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et neuroprotectrices, basé sur la consommation de graisses mono-insaturées, de polyphénols, de vitamines, d'oligo-éléments, de minéraux, d'oméga-3 polyinsaturés, de fibres et de protéines végétales, ainsi que sur une consommation limitée de viande rouge, de glucides non transformés et de sucre. Ses bienfaits sont les suivants :

1) ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE : les oméga-3 réduisent la production de cytokines. **2) ACTION NEUROPROTECTRICE** les graisses polyinsaturées, les polyphénols et les caroténoïdes renforcent la myéline et protègent les neurones. **3) RÉGULATION DU MICROBIOME** l'apport élevé en fibres végétales Améliore la santé intestinale, ce qui influence la réponse inflammatoire cérébrale. **4) PRÉSERVATION DU POIDS LIQUIDE.** L'obésité est un facteur de risque de progression de la maladie.

Bien qu'il ne s'agisse pas d'un remède contre la maladie, leur adoption peut améliorer la qualité de vie des patients en réduisant l'inflammation, en favorisant la santé cérébrale et en renforçant leur système immunitaire.

WellLife MS est un ALIMENT À USAGE MÉDICAL SPÉCIAL qui combine les bienfaits des régimes méditerranéen et cétogène avec un apport calorique optimal :

MATIÈRES GRASSES 69 %, GLUCIDES 3 %, PROTÉINES 28 %.

En ajoutant davantage de nutriments et d'antioxydants, il offre un meilleur soutien nutritionnel, conforme aux recommandations ESPEN en matière de nutrition clinique en neurologie pour les patients atteints de sclérose en plaques, tout en respectant les limites de sécurité nutritionnelle pour les patients, conformément aux réglementations européennes (UE) 2016/128 et (UE) 609/2013.

FR

WellLife MS vise la neuroprotection, contribue à réduire l'inflammation et la fatigue, ainsi qu'à prévenir les infections urinaires fréquentes.

Il est idéalement conçu pour les patients atteints de SEP dont les besoins nutritionnels sont constants et contrôlés, et qui ne peuvent consommer une alimentation suffisamment variée. Facilement digestible, il contient une large gamme de nutriments et d'antioxydants, sans nécessiter de nombreux compléments alimentaires, qui peuvent même contenir des nutriments ayant des effets négatifs pendant la maladie, nuisant à la qualité de vie des patients.

CONTIENT

INGRÉDIENTS - BIENFAITS

1) Acides gras oméga-3. ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE. L'EPA et le DHA réduisent la production de cytokines pro-inflammatoires et protègent contre l'inflammation chronique. NEUROPROTECTION ET MAINTIEN DE LA MYÉLINE.

2) Inuline (fibre végétale soluble). ACTION PRÉBIOTIQUE : nourrit les bonnes bactéries intestinales (bifidobactéries). Améliore la fonction digestive. Augmente le volume des selles et combat la constipation. Soutient le microbiome intestinal, contribuant ainsi à la régulation immunitaire. Aide à réduire l'inflammation. **3) B-glucanes** (fibres insolubles). Action probiotique qui soutient le fonctionnement du microbiome. Renforce le système immunitaire : stimule l'action des macrophages, des lymphocytes T et des cellules NK, renforçant ainsi les défenses de l'organisme. Action anti-inflammatoire. Réduction du cholestérol et contribution à la régulation du sucre. Contribuent également à la réduction du LDL.

4) Fibres de blé solubles : améliore le microbiome. Un microbiome sain est associé à une meilleure régulation de l'inflammation. Combat la constipation. Ramollit les selles et facilite la défécation. Action anti-inflammatoire. Les fibres solubles produisent des acides gras à chaîne courte (AGCC) lors de leur fermentation intestinale. Régulation du système immunitaire. Le meilleur équilibre du microbiome intestinal grâce aux fibres solubles contribue à la réduction de l'activité immunitaire, qui joue un rôle important dans la pathogenèse de la sclérose en plaques. **5) La protéine** de pois pour le renforcement musculaire est riche en acides aminés essentiels tels que la leucine, qui contribuent au maintien de la masse musculaire. Elle est hypoallergénique et ne contient ni lactose ni gluten. La régulation du poids corporel contribue à augmenter la satiété et à réguler l'appétit, contribuant ainsi au maintien d'un poids santé. Elle favorise la santé du microbiote intestinal, améliorant ainsi l'équilibre immunitaire et réduisant l'inflammation. **6) L-carnitine**, acide aminé, améliore la production d'énergie. Elle contribue au transport des acides gras vers les mitochondries. Les patients atteints de SEP ressentent souvent de la fatigue en raison d'une capacité de production d'énergie réduite. Aide à soulager la fatigue et à stimuler l'énergie. AMÉLIORATION DE LA FAIBLESSE ET DE LA FONCTION MUSCULAIRE. Il est reconnu que la L-carnitine contribue à améliorer la force et l'endurance musculaires, améliorant ainsi la mobilité et la capacité à effectuer les activités quotidiennes. Action antioxydante. Effets positifs sur les fonctions neurologiques et cognitives. Neuroprotection. Pénétration de la barrière hémato-encéphalique. Soulagement de la fatigue chronique. Niveau d'énergie stable tout au long de la journée. Inversion de l'atrophie musculaire due à une réduction de l'utilisation musculaire. Difficultés motrices. **7) Acide aminé N-acétyl-L-cystéine.** Augmente les niveaux de glutathion, l'antioxydant le plus puissant de l'organisme. Réduit l'inflammation et prévient les dommages supplémentaires à la myéline. Protège les cellules nerveuses des dommages oxydatifs et favorise la régénération nerveuse. **8) Acide lipoïque (ALA)**, son action antioxydante contribue à réduire le stress oxydatif, qui endommage le tissu nerveux et accélère le processus de lésions dégénératives du cerveau et de la moelle épinière. Il contribue à la protection de la myéline et à la restauration du tissu nerveux. Il améliore la circulation sanguine dans le cerveau et le système nerveux central, ce qui est important pour la restauration des cellules nerveuses et la réduction des symptômes de la SEP. Il participe à la réduction de l'inflammation du cerveau et de la moelle épinière. Il réduit la fatigue et les troubles nerveux, améliorant ainsi la fonctionnalité globale et la qualité de vie des patients. Elle est utilisée pour la prise en charge de la neuropathie diabétique fréquente chez les patients atteints de SEP, améliorant la fonction neurologique et la santé des nerfs périphériques. **9) L'action anti-inflammatoire de la curcumine** aide à soulager l'inflammation et à inhiber les cellules responsables des réactions inflammatoires dans le cerveau et la moelle épinière. Son action antioxydante réduit les dommages oxydatifs aux neurones, protégeant ainsi les cellules nerveuses. Elle contribue à la régénération de la myéline. Elle inhibe la dégradation des neurones, réduisant ainsi la destruction des cellules nerveuses. Elle régule le fonctionnement du système immunitaire en prévenant les réactions anormales de l'organisme contre les tissus sains, réduisant ainsi la réaction immunitaire excessive. Elle améliore l'énergie et

FR

soulage les symptômes de fatigue, renforce la résistance physique et l'humeur mentale. La neuroprotection améliore la fonction des cellules nerveuses et les protège de la dégénérescence. Son action est particulièrement importante pour ralentir la progression de la maladie. Elle soulage la douleur et les spasmes grâce à ses propriétés analgésiques et relaxantes musculaires. **10) Amidon de maïs Amidon** de maïs C'est une source de glucides sans gluten, réduisant l'inflammation INTESTINALE en améliorant la santé intestinale qui affecte la régulation immunitaire. Il fournit des glucides complexes qui sont importants pour la production d'énergie. Les patients atteints de SEP ressentent souvent de la FATIGUE, donc l'apport de glucides complexes peut aider à augmenter les niveaux d'énergie. Il contient de la vitamine B6, du magnésium pour détendre les spasmes musculaires, du bêta-carotène pour réduire l'inflammation antioxydante et contient des fibres. **11) Vitamine A Renforce** les défenses de l'organisme. ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE. Protection de la MYÉLINE. Maintien de l'intégrité des cellules nerveuses. ACTION ANTIOXYDANTE Prévention des problèmes VISUELS associés à la SEP. **12) La vitamine D** régule l'action immunitaire et anti-inflammatoire. Favorise la santé osseuse. Les patients atteints de SEP présentent un risque accru d'ostéoporose. Elle favorise la fonction musculaire et le maintien de la force musculaire. Des études ont montré qu'elle peut réduire les nouveaux foyers d'inflammation cérébrale, responsables de nouvelles lésions neuronales, et retarder la progression de la maladie. **13) Vitamine C** : action antioxydante. Aide à maintenir la myéline en protégeant les cellules nerveuses. Contribue à l'amélioration des fonctions motrices et des performances mentales. Action anti-inflammatoire. **14) Vitamine E** : action antioxydante. Contre les radicaux libres qui contribuent à réduire la démyélination. Action anti-inflammatoire. Renforce le système immunitaire. Réduit la fatigue. **15) Vitamine B1** : contribue à la production d'énergie et au fonctionnement du système nerveux. Une carence en vitamine B1 peut provoquer une neuropathie. **16) Vitamine B2** : ACTION ANTIOXYDANTE. **17) Vitamine B3** : ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE. **18) Vitamine B5** : Contribue à la production d'ACÉTYLCHOLINE, un neurotransmetteur contribuant au maintien de la communication neuronale. ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE : Soutient la production de cortisol, qui aide l'organisme à réagir au stress. **19) Vitamine B6** : Participe à la synthèse de neurotransmetteurs essentiels au fonctionnement du cerveau et des neurones. Elle contribue également à la production d'hémoglobine et renforce le système immunitaire. **20) Vitamine B7** : Contribue au bon fonctionnement du système nerveux. Favorise la régénération des cellules nerveuses. Contribue à la reconstruction de la myéline. Participe à la production d'énergie et contribue à la réduction de la fatigue. **21) Vitamine B9** : Améliore la croissance cellulaire et la fonction nerveuse, ainsi que la gestion de l'inflammation. **22) Vitamine B12** : Contribue à la production de myéline. **23) Sélénium Se** C'est un composant de la glutathion peroxydase, une puissante activité enzymatique antioxydante qui aide à protéger les cellules des radicaux libres nocifs et du stress oxydatif. ACTION ANTI-INFLAMMATOIRE. Protection de la myéline. Régulation du système immunitaire. Protection contre les dommages causés par l'inflammation auto-immune. Synergie avec les vitamines E et C renforçant sa protection antioxydante globale. **24) Zinc Zn** : Action anti-inflammatoire. Soutient le système immunitaire. Action antioxydante. Participe à la production d'enzymes antioxydantes telles que le glutathion. Joue un rôle dans la restauration des cellules nerveuses et le maintien de la fonction nerveuse. Améliore la fonction cérébrale. Aide à la synthèse de protéines pour réparer les lésions des cellules nerveuses. **25) Magnésium Mg** : Action anti-inflammatoire. Soutient la fonction nerveuse. Soulagement des crampes et des douleurs musculaires. Réduction de la fatigue. Rôle protecteur dans la démyélinisation et la réduction de l'inflammation. **26) Calcium Ca** : Santé osseuse, protection contre l'ostéoporose due aux corticostéroïdes. **27) Canneberge** : Les patients atteints de sclérose en plaques souffrent souvent de problèmes urinaires, tels que des infections urinaires fréquentes. La canneberge contient des proanthocyanidines (PAC) qui empêchent les bactéries de se fixer aux parois de la vessie, réduisant ainsi le risque d'infection urinaire.

NE CONTIENT PAS

1) Acide glutamique et glutamine. L'acide glutamique est un neurotransmetteur exciteur dont l'excès peut entraîner une neurotoxicité et contribuer à la détérioration des cellules nerveuses. La glutamine est convertie en acide glutamique, augmentant le risque d'accélération du processus neurodégénératif. **2) L'arginine** augmente la production d'oxyde nitrique (NO), ce qui aggrave l'inflammation et affecte la fonction hémato-encéphalique. Elle peut également activer les cellules immunitaires impliquées dans la réaction auto-immune. **3) La tyrosine** est convertie en dopamine et en noradrénaline, affectant la sensibilité nerveuse et aggravant les symptômes neurologiques. Elle peut également interagir avec les médicaments régulateurs de l'humeur. **4) Le BCCA** peut réduire l'absorption du tryptophane, nécessaire à la production de sérotonine. Une surconsommation peut affecter le métabolisme de l'insuline et la fonction neurologique. **5) Une consommation excessive de fer Fe et de cuivre Cu** aggrave le stress oxydatif associé à la neurodégénérescence. **6) Sodium Na** Une consommation élevée de sodium est associée à une aggravation de la SEP. **7) La maltodextrine** a un index glycémique élevé. Elle augmente fortement la glycémie, provoquant des réactions inflammatoires. Elle provoque une perturbation du microbiome intestinal avec une dysharmonie dans les bonnes bactéries de l'intestin, renforçant la réaction auto-immune, aggravant les symptômes de la SEP. **8) Sorbitol - Aspartame - Sucralose - Maltitol** Ils provoquent des ballonnements, des diarrhées et des troubles gastro-intestinaux et en grande quantité provoquent un stress oxydatif. **9) Glucose, sa** surconsommation conduit à une inflammation chronique. Il affecte les mitochondries des cellules nerveuses et en grande quantité aggrave le déficit énergétique des neurones, aggravant les symptômes de fatigue. **10) Le sucre-fructose** provoque de fortes augmentations de la glycémie, augmentant l'inflammation. **11) Les graisses saturées** augmentent la réponse inflammatoire, aggravant les symptômes neurologiques. **12) Les acides gras oméga-6** En grande quantité et dans un rapport > aux oméga-3, ils augmentent l'inflammation. **13) Le glutamate** monosodique affecte la fonction des neurotransmetteurs, aggravant la fatigue. 14) Les nitrates et les nitrates augmentent le stress oxydatif.

INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de pois, huile de poisson (oméga-3 EPA/DHA), acide A-lipoïque (synthétique), amidon de maïs, N-acétyl-L-cystéine (synthétique), L-carnitine (synthétique), vitamine A (acétate de rétinol), vitamine C (acide L-ascorbique), vitamine D (cholécalférol), vitamine E (acétate de dl-a-tocophérol), vitamine B1 (thiamine, chlorhydrate de thiamine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B3 (niacine, nicotinamide), vitamine B5 (acide pantothenique, D-pantothenate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B7 (biotine, D-biotine), vitamine B9 (acide folique, acide ptéroylmonoglutamique), vitamine β 12 (cyanocobalamine), magnésium (gluconate de magnésium), calcium (gluconate de calcium), sélénium (sélénite de sodium), zinc (gluconate de zinc), AUTRES : fibres d'inuline insolubles (Cichorium intybus L.), fibres de blé solubles, β -glucane, fibres végétales insolubles issues de levure, E 100 (curcumine, Curcuma Longa), ARÔME : orange et canneberge. **POSOLOGIE ET MODE D'EMPLOI :** Aliment incomplet destiné à des fins médicales spéciales, en complément alimentaire, 1 à 2 doses de 30 g/jour, ou selon la dose recommandée par le médecin. La posologie dépend de l'âge, du poids et de l'état clinique du patient. Dissoudre 1 dose de 30 g (dosette incluse) dans 1 dose de 30 ml d'eau (dosette incluse). Peut être dilué directement dans des boissons (non chaudes) et dans des aliments (non chauds). Consommer l'aliment ou le conserver au réfrigérateur pendant 24 heures. Une dosette de 30 g/30 ml est incluse dans l'emballage. Chaque emballage contient 900 g.

*Ce produit est un aliment destiné à des fins médicales spéciales et ne remplace pas un médicament. 15) Lactose-Gluten.